

Power hoch drei!

Simone Wietlisbach ist eine Powerfrau, die in den vergangenen 20 Jahren so manch einem schöpferischen Prozess Leben eingehaucht hat. Um dabei auch ihr eigenes Leben in Balance zu halten, schöpft sie aus vielen Energiequellen. Neben ihrer Familie und ihren Kindern zählen mentale Stärke, ein gesunder und lebensfroher Lebensstil sowie ihre HCK®-Mikronährstoffe dazu. Daraus sind im Laufe der Zeit drei erfolgreiche Unternehmen entstanden, die von derselben Vision geprägt sind.

Text Simone Wietlisbach und Jürgen Kupferschmid **Bilder** Privat, Drew Colins



Meine persönliche Vision, die ich auch mit meinen Unternehmen POWERLIFE® und POWERHAIR® verfolge? Ganz einfach: «We empower you to a higher level of natural health.» Mit anderen Worten: Ich möchte Menschen Werkzeuge an die Hand geben, mit denen sie ihr Leben selbst verbessern können. Ich möchte ihnen Lösungen aufzeigen, die sie nicht abhängig machen, sondern die sie selbst anwenden können. Und es geht auch darum, ein Bewusstsein zu schaffen, worauf es ankommt. Damit sollen sie täglich ein gutes Gefühl generieren. Und vor allem: Die Anwendung soll ihre Lebensqualität verbessern. Welchen Grad der Zufriedenheit will ich erreichen? Um der Individualität jedes Menschen ge-

recht zu werden, braucht es ein ganzheitliches Gesundheitskonzept für Körper, Geist und Seele. Je nach Zielsetzung habe ich dafür in den vergangenen 20 Jahren Unternehmen mit spezifischen Schwerpunkten aufgebaut. Das tragende Fundament, auf dem diese Aktivitäten verankert sind, ist meine POWERLIFE® AG.

Viele Rollen, ein Hut

Im Herbst 2001 registrierte ich diesen Namen und hauchte ihm als Urheberin Leben ein. Nach einer wissenschaftlich fundierten einjährigen Ausbildung zur Mentaltrainerin habe ich mich im Alter von 24 Jahren unter diesem Namen in dieser Branche selbstständig gemacht. Und es lief gut an: Wochenendseminare, Workshops, Firmentraining, Einzelpersonentraining. Doch nach gut einem Jahr liessen sich die Arbeitszeiten mit meiner Rolle als junge Mutter nicht mehr unter einen Hut bringen: Mein Sohn kam damals gerade in den Kindergarten und ich habe als Alleinerziehende darauf geachtet, mein gesamtes Leben in Balance zu halten. Wie es der Zufall so wollte, wurde ich von ParaMediForm beauftragt – ein erfolgreiches Schweizer Unternehmen, das in der Ernährungsberatung tätig ist. Damals durfte ich mit den Franchisenehmern ein Mentaltraining durchführen. Und das Ende vom Lied war: Nach einer weiteren Ausbildung habe ich 2002 mein erstes eigenes ParaMediForm-Institut

in Luzern eröffnet. Das Mentaltraining lebte auch mit diesem neuen Unternehmen weiter: als Einzeltraining in einem umfassenderen Kontext. Bei ParaMediForm geht es um eine Ernährungsmethode, die Menschen mit reichlich gesundem Essen zu ihrem Wohlfühlgewicht bringt. In einem schöpferischen Prozess ist schliesslich auch noch POWERHAIR® entstanden. Im Jahr 2014 habe ich diese Marke registriert und 2015 konnten die Kunden dieses eigenständige, patentierte und weltweit geschützte Produkt dann erstmals bestellen. Im Gegensatz zu herkömmlichen Haarwuchsmitteln, die aus wenigen synthetisch hergestellten Inhaltsstoffen bestehen, wird POWERHAIR® von Hand gemixt, aus ungefähr 40 unterschiedlichen HCK®-Mikronährstoffen.

«HCK® wirkt»

Auf diese Mikronährstoffe des Schweizer Herstellers Hepart AG wurde ich erstmals während der ParaMediForm-Grundschulung aufmerksam. Nachdem ich gelernt habe, dass die bedarfsgerechten Rezepturen funktionieren, habe ich in meinem neu gegründeten Institut eigene praktische Erfahrungen damit gesammelt. Ich erinnere mich noch gut an die ersten In-house-Seminare mit Vertriebsleiter Hansruedi Christen und Dr. med. Simon Feldhaus (Leiter Medizinische Dienste der Paramed AG, Baar) – diese waren immer hochprofessionell und



«We empower you
to a higher level
of natural health.»

absolut interessant. Ich war fasziniert von den vielen verschiedenen Anwendungsmöglichkeiten, die diese einzigartigen Mikronährstoffe in Granulatform seit jeher bieten. Daraufhin habe ich nach einiger Zeit begonnen, damit zu experimentieren. Bei gewissen Kunden habe ich die ParaMedi-Form-Rezepturen dann individuell angepasst und meine Ergänzungen von Hand auf das Fax-Bestellformular geschrieben. So viele Milligramm von dieser Substanz, so viele Milligramm von jener Substanz. Dadurch verbesserten sich die Beschwerden, z. B. bei einer Arthrose, Depressionen oder Schlafstörungen meiner Kunden. Manchmal schon nach wenigen Wochen, teilweise hat es ein paar Monate Geduld gefordert. Sehr früh begann ich sogar für Spitzensportler HCK®-Mischungen zusammenzustellen. Seither wusste ich nicht nur aus Studien und der theoretischen Schulung: HCK® wirkt super. Neben der Familie und meinen Kindern zählt für mich auch HCK® zu den essentiellen Ener-

giequellen. Wenn ich mir die Herausforderungen vor Augen führe, die ich in den vergangenen 20 Jahren gemagt habe, dann wäre ich ohne meine mentalen Werkzeuge, ohne meinen gesunden und lebensfrohen Lebensstil und ohne meine HCK®-Mikronährstoffe wohl längst in einem dreifachen Burnout gelandet. Ohne meine persönliche Ausrichtung zu wahren und kontinuierlich Kraft für meinen Körper zu schöpfen, wäre dies wirklich nicht möglich gewesen.

Die tragende Kraft

Die wahre Absicht einer Person ist bei allem die tragende Kraft. Deshalb gehe ich wenn möglich zurück zur Quelle. Wo hat eine Idee ihren Ursprung? Sei es eine Mahlzeit, oder die Kleidung, die ich an meinem Körper trage – alles ist letztlich das Resultat eines Schöpfungsprozesses. Doch wer ist der Urheber dieses Prozesses? Und welche Intention wird damit verfolgt? Welche Personen nehmen in der gesamten Herstellungskette und im Ver-

kauf mit welchen Absichten Einfluss auf ein Produkt? All diese Informationen und Emotionen kommen zum Schluss auch beim Kunden an. Umgekehrt wird mit einem Kauf oder durch meine Aufmerksamkeit genau das wieder bestätigt. Welchem Geist will ich also dienen? Welcher Idee messe ich einen (hohen) Wert bei? Die Qualität der HCK®-Mikronährstoffe stimmt mit meinen persönlichen Absichten exakt überein. Ich spüre, dass dahinter das Ziel steckt, die Selbstheilung zu aktivieren und zu stärken. Dass es sich um ein ehrliches Angebot handelt, das mit der Haltung der Wahrhaftigkeit entwickelt und produziert wird. Deshalb ist für mich HCK® ein wertvolles Tor, durch das es in Sachen Mikronährstoffversorgung gehen kann. ●

Weitere Informationen:

powerlife.ch
powerhair.ch